

# Garder la santé au travail

## Brochure "Mieux connaître votre santé"

L'état de santé influe sur le travail et sur le mode de vie, et réciproquement, notre mode de vie et notre façon de travailler jouent un rôle capital dans notre santé. Cette brochure, abondamment illustrée, attire l'attention sur l'importance d'adopter un mode de vie sain. Elle passe en revue les différents aspects de la santé: alimentation, exercice physique, tabac, alcool, médicaments, drogues, stress, et donne des conseils pour vivre et travailler sainement.  
Format A5, 20 p.



## Dépliant "En forme au bureau"

Rester assis toute la journée derrière un écran n'est pas une activité reposante... La sédentarité nuit à la forme physique et, en outre, la position assise prolongée favorise les douleurs musculaires et articulaires, les troubles circulatoires, les maux de tête et de dos... Ce dépliant propose aux travailleurs de bureau une série d'exercices faciles à réaliser et accessibles à tous pour prévenir les douleurs musculaires et autres courbatures liées à une position statique.



## Dossier Politique en matière de tabac

Selon l'AR du 19 janvier 2005 concernant la protection des employés contre la fumée de tabac, chaque travailleur a droit à un endroit de travail exempt de fumée. Ce dossier donne des points d'appui pour développer ou améliorer sa politique de tabac: arguments juridiques, plan par étapes, exemples d'implémentation d'une politique de tabac, outils pratiques, chiffres, références légales, etc.



**Vous pouvez commander ces produits en ligne sur <http://www.prevent.be/p/catalogue-03> ou via le bon de commande ci-dessous.**

## BON DE COMMANDE "Garder la santé au travail"

A renvoyer à Prevent, Contact Centre, rue Gachard 88/4, 1050 Bruxelles, tél. 02 643 44 44, fax 02 643 44 40, e-mail [customer@prevent.be](mailto:customer@prevent.be). Vous pouvez également commander en ligne via [www.prevent.be](http://www.prevent.be)

je commande

- ..... dépliant "En forme au bureau", 1,70/ex., à-p.-de 10 ex., 0,85/ex., à-p.-de 50 ex., 0,80/ex., à-p.-de 250 ex., 0,75/ex., à-p.-de 250 ex., 0,75/ex., à-p.-de 500 ex., 0,70/ex.
- ..... dossier "Politique en matière de tabac", 15/ex., à-p.-de 10 ex., 14/ex., à-p.-de 25 ex., 12,50/ex., à-p.-de 50 ex., 11/ex.
- ..... affiches, 4,25/ex., à-p.-de 5 ex., 2,65/ex.; à-p.-de 50 ex., 2,35/ex.; à-p.-de 250 ex., 2,20/ex.; à-p.-de 500 ex., 2,10/ex.
- ..... brochure "Mieux connaître votre santé", 5,20/ex., à-p.-de 5 ex., 3,35/ex.; à-p.-de 50 ex., 2,85/ex.; à-p.-de 250 ex., 2,60/ex.; à-p.-de 500 ex., 2,35/ex.

je souhaite plus d'infos sur la formation "Risques psychosociaux"

je souhaite plus d'informations sur les produits et services de Prevent

nom: ..... prénom: .....

entreprise: .....

fonction: .....

adresse: ..... n°: .....

code postal: ..... commune: .....

e-mail: .....

tél. .... fax: .....

n° TVA: .....

date: ...../...../.....

Signature

## Formation risques psychosociaux

Cette formation, organisée en trois jours, a pour objectif d'aider les participants à acquérir des connaissances et une méthode pour mettre en place une politique de prévention en matière de risques psychosociaux en conformité avec les nouvelles dispositions législatives.

Des formations sur mesure peuvent également être organisées.

Plus d'information: [training@prevent.be](mailto:training@prevent.be)